

No esperes más
para ponerte

en forma

wellfit
gym

www.wellsportclub.com

Pautas importantes

Queremos recordarte las pautas más importantes antes de acudir al gimnasio:

El uso de toalla es obligatorio en todo el gimnasio. Puedes traerla de casa o bien contratar nuestro servicio de toallas mensual o puntualmente.

Te aconsejamos desinfectar el material utilizado después de tu entrenamiento, para ello disponemos de puntos de desinfección en el vestuario y en las salas.

Es obligatorio recoger el equipamiento y material después de su uso, garantizando así el orden y correcto desarrollo de los entrenamientos.

Para las clases colectivas es necesario confirmar tu plaza en el kiosco al llegar al centro.

Disfruta del deporte



Sala de Fitness
Clases Colectivas
Zumba Ciclo indoor GAP
Pilates BodyPump...

Wellfit Gym es el área de **fitness** de **Wellsport Club**, un centro deportivo con una nueva filosofía de actividad física y salud, formado por un equipo de **profesionales cualificados** y dedicados a satisfacer tus necesidades.

Tienes acceso a la **sala de fitness**, a una amplia gama de **clases colectivas** y dispones de **taquilla diaria** para dejar tus pertenencias. Adicionalmente contamos con **parking** propio.

***Recuerda** reservar tus clases colectivas previamente por la App

www.wellsportclub.com



clases colectivas
encuentra tu momento

LES MILLS BODY PUMP

Clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo. Trabajarás los principales grupos musculares.

LES MILLS BODY BALANCE

Programa de entrenamiento inspirado en el Yoga, el Tai Chi y el Pilates, que mejora la flexibilidad y la fuerza.

LES MILLS BODY COMBAT

Programa de entrenamiento cardiovascular inspirado en las Artes Marciales, con el que liberarás grandes dosis de adrenalina.



LES MILLS
wellfit gym es un centro autorizado Les Mills



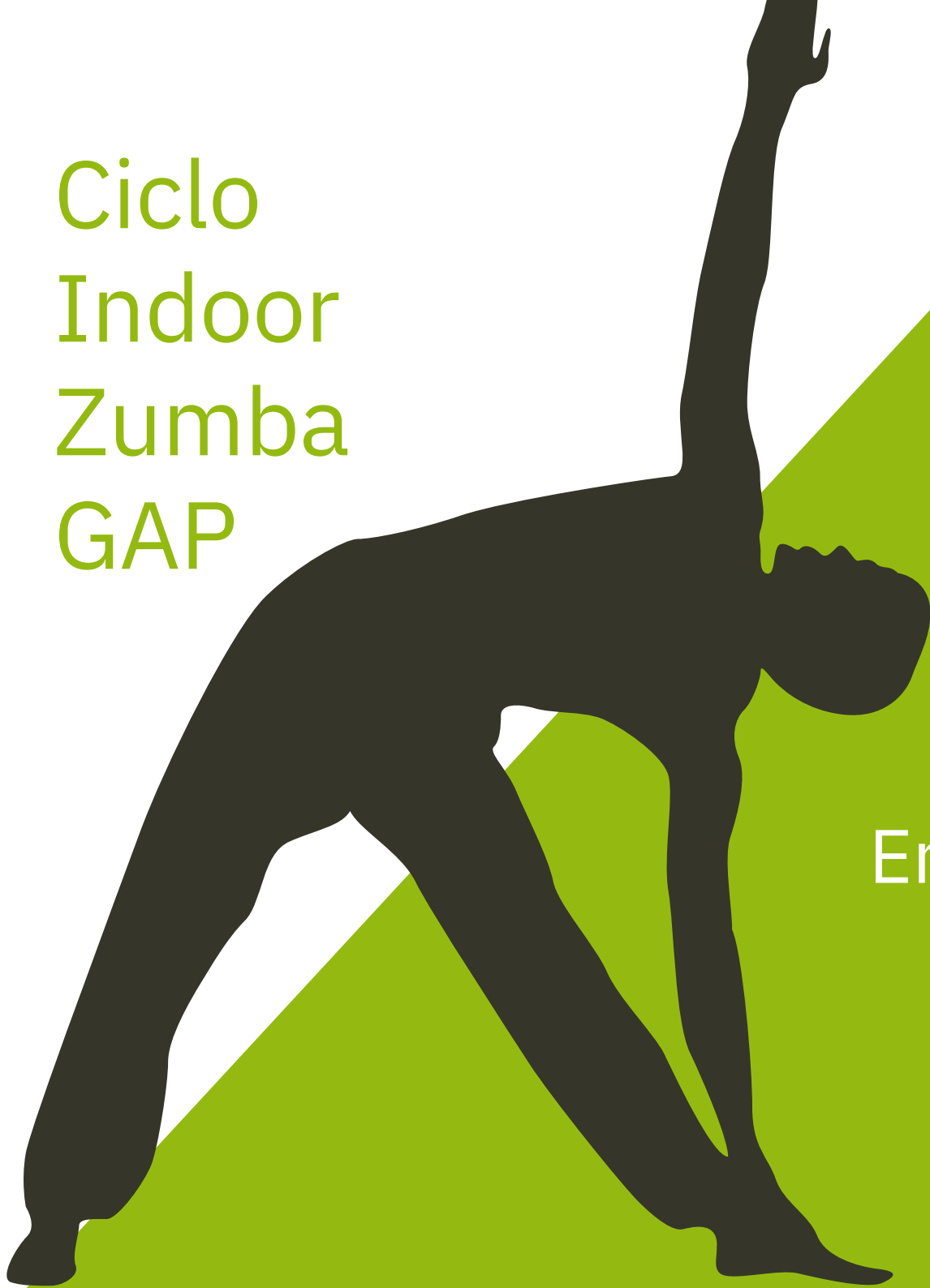
QUEMA HASTA
1000 CALORÍAS

BOXEO
PARA TODOS

GRATIS
CON TU CUOTA
MENSUAL



Ciclo
Indoor
Zumba
GAP



wellfit
gym

Ejercita
cuerpo y
mente

Entrenamientos personales

Club de corredores

Yoga

Pilates

Servicios adicionales

wellpádel

Ofrecemos **clases de pádel** de 1 hora de duración en grupos de entre 3 o 4 personas durante 1 o 2 horas por semana en un horario fijo.

El pádel está totalmente recomendado para **personas tanto adultas como para los más pequeños** de la casa. Nos mantiene en forma, entretiene, y **aporta grandes beneficios**.

Actividades de **pádel**

Escuela

Torneos

Partidos

Alquiler de pistas

(por la **App de Playtomic**)



wellsport
club

3 OBJETIVOS, 3 PLANES

¿QUÉ INCLUYE?

**4 SESIONES DE 30 MINUTOS CON
ENTRENADOR PERSONAL
+ ASESORAMIENTO INICIAL
+ 1 MES DE GIMNASIO
+ MATRÍCULA GRATIS**

TODO POR SOLO 109€

* CONSULTAR CONDICIONES CON EL CENTRO *



ADELGAZAR



FUERZA



TONIFICAR

Descarga nuestra app

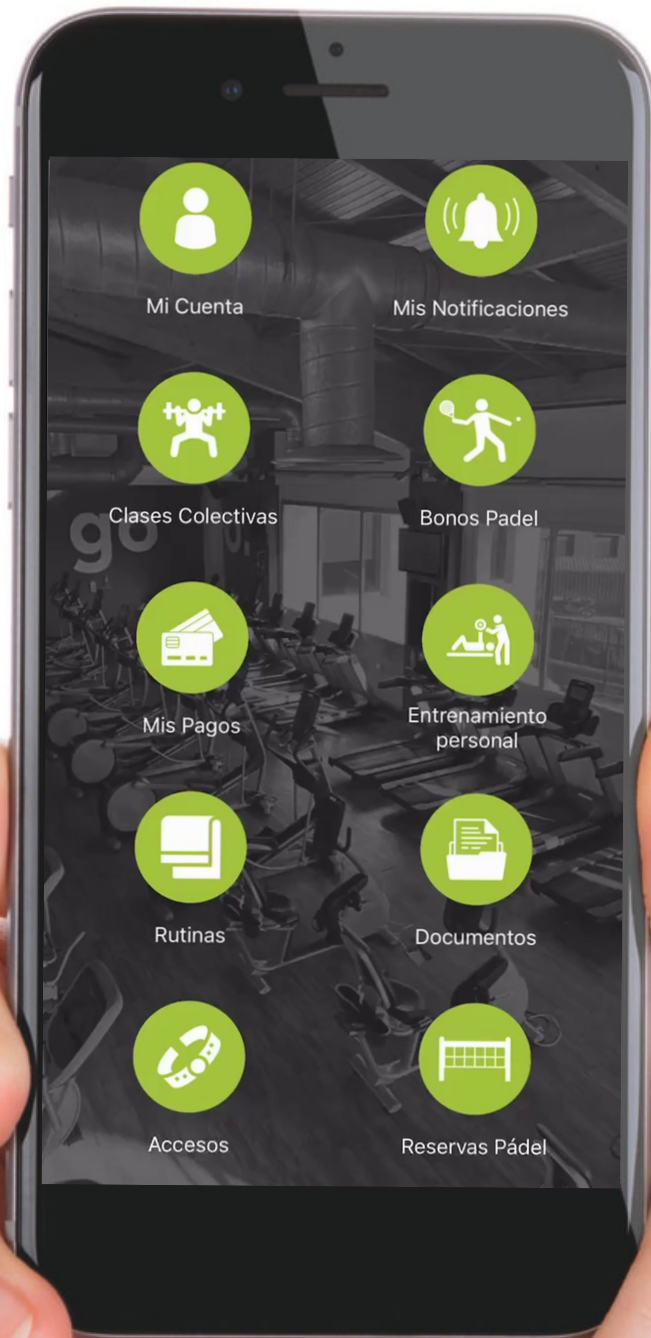
wellSport club



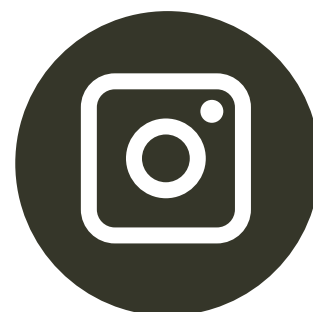
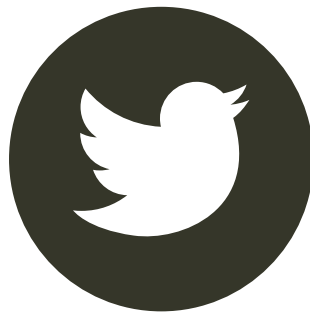
Google Play



App Store



Mantente **informado**
y conectado a nosotros



@wellsportclub

www.wellsportclub.com