

No esperes más  
para ponerte

en forma

**wellfit**  
gym

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)

# Pautas importantes

## **Queremos recordarte las pautas más importantes antes de acudir al gimnasio:**

El uso de toalla es obligatorio en todo el gimnasio. Puedes traerla de casa o bien contratar nuestro servicio de toallas mensual o puntualmente.

Te aconsejamos desinfectar el material utilizado después de tu entrenamiento, para ello disponemos de puntos de desinfección en el vestuario y en las salas.

Es obligatorio recoger el equipamiento y material después de su uso, garantizando así el orden y correcto desarrollo de los entrenamientos.

Para las clases colectivas es necesario confirmar tu plaza en el kiosco al llegar al centro.

# Disfruta del deporte



Sala de Fitness  
Clases Colectivas  
Zumba Ciclo indoor GAP  
Pilates BodyPump...

**Wellfit Gym** es el área de **fitness** de **Wellsport Club**, un centro deportivo con una nueva filosofía de actividad física y salud, formado por un equipo de **profesionales cualificados** y dedicados a satisfacer tus necesidades.

Tienes acceso a la **sala de fitness**, a una amplia gama de **clases colectivas** y dispones de **taquilla diaria** para dejar tus pertenencias. Adicionalmente contamos con **parking** propio.

**\*Recuerda** reservar tus clases colectivas previamente por la App

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)



clases colectivas  
encuentra tu momento

# **LES MILLS BODYPUMP**

Clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo. Trabajarás los principales grupos musculares.

# **LES MILLS BODYBALANCE**

Programa de entrenamiento inspirado en el Yoga, el Tai Chi y el Pilates, que mejora la flexibilidad y la fuerza.

# **LES MILLS BODYCOMBAT**

Programa de entrenamiento cardiovascular inspirado en las Artes Marciales, con el que liberarás grandes dosis de adrenalina.

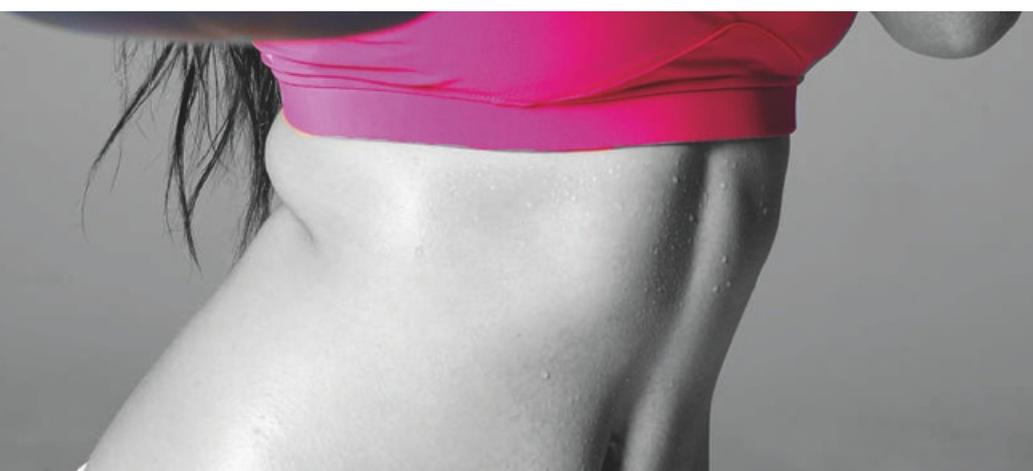


**LES MILLS**  
wellfit gym es un centro autorizado Les Mills



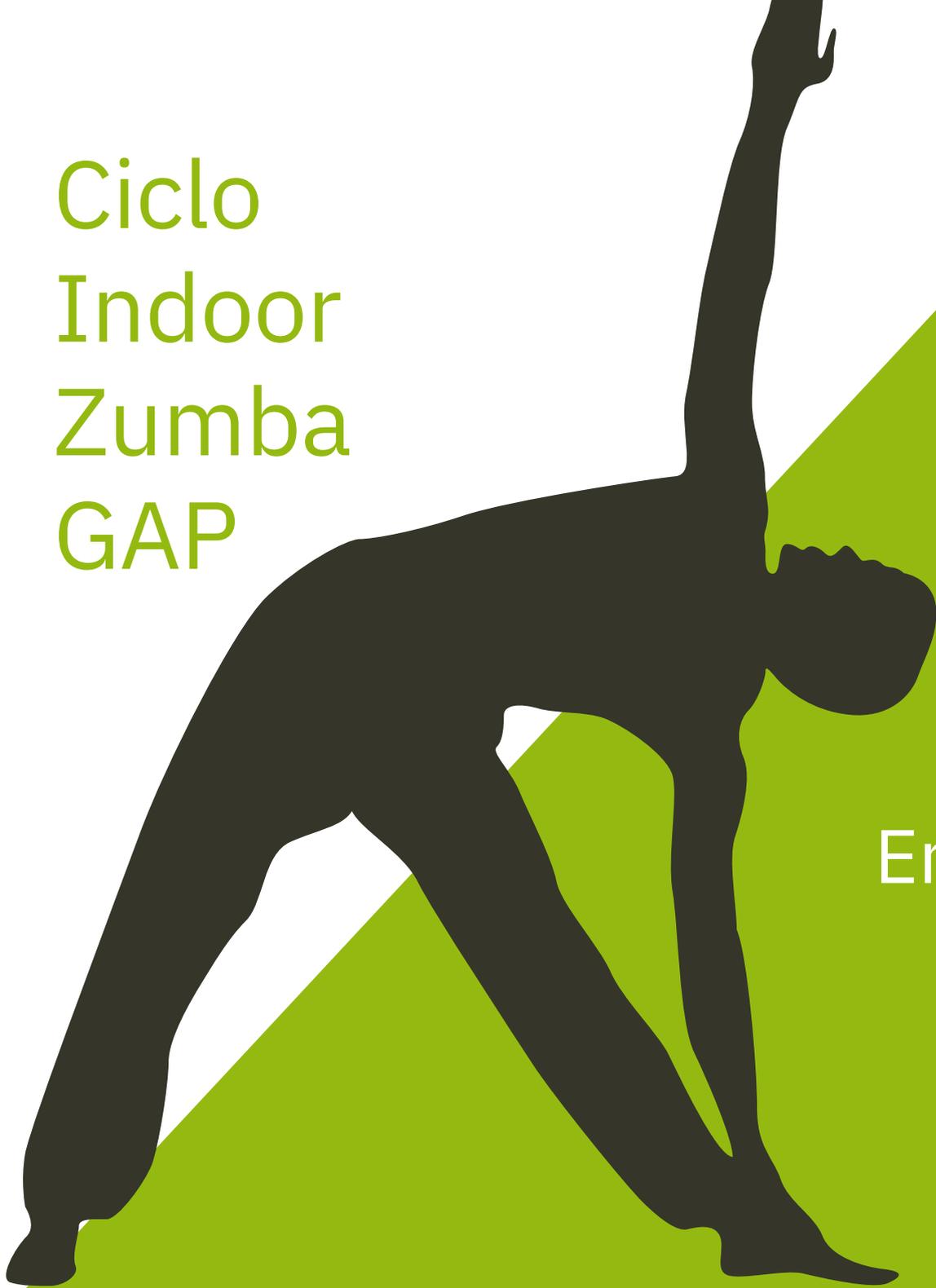
**QUEMA HASTA**  
**1000 CALORÍAS**

**BOXEO**  
**PARA TODOS**



**GRATIS**  
CON TU CUOTA  
MENSUAL

Ciclo  
Indoor  
Zumba  
GAP



**wellfit**  
gym

Ejercita  
cuerpo y  
**mente**

Entrenamientos personales

Club de corredores

Yoga

Pilates

# Servicios adicionales

## wellpádel

Ofrecemos **clases de pádel** de 1 hora de duración en grupos de entre 3 o 4 personas durante 1 o 2 horas por semana en un horario fijo.

El pádel está totalmente recomendado para **personas tanto adultas como para los más pequeños** de la casa. Nos mantiene en forma, entretiene, y **aporta grandes beneficios**.

Actividades de **pádel**

**Escuela**

**Torneos**

**Partidos**

**Alquiler de pistas**

(por la **App de Playtomic**)



**wellsport**  
club

# **3 OBJETIVOS, 3 PLANES**

**¿QUÉ INCLUYE?**

**4 SESIONES DE 30 MINUTOS CON  
ENTRENADOR PERSONAL  
+ ASESORAMIENTO INICIAL  
+ 1 MES DE GIMNASIO  
+ MATRÍCULA GRATIS**

**TODO POR SOLO 109€**

\* CONSULTAR CONDICIONES CON EL CENTRO \*



**ADELGAZAR**



**FUERZA**



**TONIFICAR**

# Descarga nuestra app

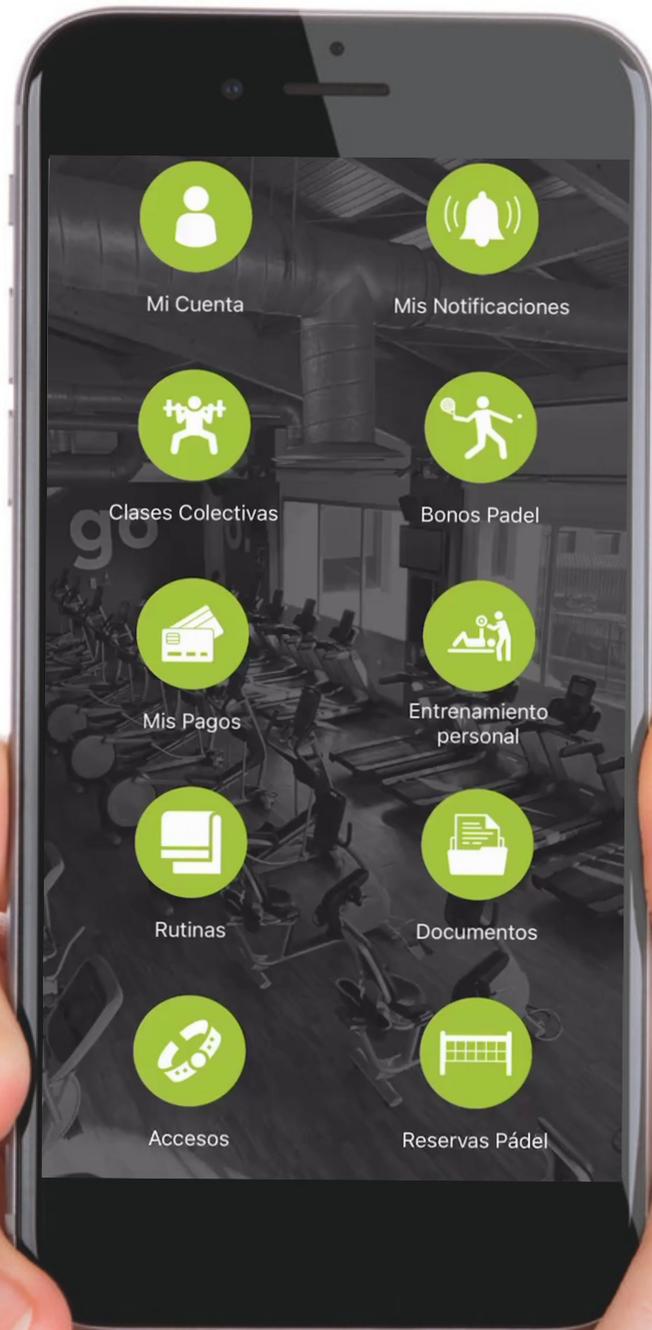
## wellSport club



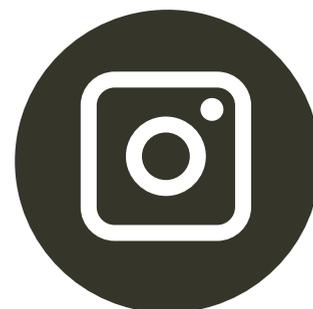
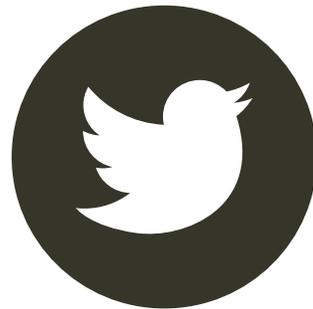
Google Play



App Store



Mantente **informado**  
y conectado a nosotros



@wellsportclub

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)